

## Условия питания и охраны здоровья воспитанников МДОУ Центр развития ребенка – детский сад № 35 «Фантастика»

Планомерная и целенаправленная работа коллектива ЦРР «Фантастика» по охране и укреплению физического и психического здоровья дошкольника осуществляется следующими средствами:

● Профилактическая работа:

– рациональное построение режима дня;

– высокий уровень физической активности детей (в

расписании занятий еженедельно присутствуют: 3 занятия по **физическому воспитанию**, 2 занятия по **обучению хореографии**, по 2 занятия в секциях **спортивной гимнастики** (для мальчиков) и **художественной гимнастики** (для девочек), 1 занятие в **плавательном бассейне** с/к «Юность»;

– в течение учебного года дошкольники курсами получают витамины **«Ревит»** и **«Асвитол»**, проводится **«С» витаминизация** третьих блюд;

– для организации питьевого режима дошкольников используется вода высокой степени очистки **«Кристалльная»**;

– **йодопрофилактика** проводится через организацию ежедневного приема детьми препарата **«Йодомарин»** (половина суточной нормы);

– в ЦРР «Фантастика» организовано разнообразное рациональное пятиразовое питание дошкольников с ежедневным круглогодичным присутствием в рационе детей свежих овощей и фруктов, натуральных соков, мяса, рыбы, птицы, молочных и современных кисломолочных продуктов с ежедневной калорийностью 2400-2500 ккал., выдерживается 10-дневное меню;

– по договору с ММУ № 10 дошкольники получают квалифицированное медицинское обслуживание, в штатном расписании ЦРР «Фантастика» имеются ставки старшей медицинской сестры и медицинской сестры по массажу.



Спальные комнаты и медицинский кабинет ДОО оборудованы стационарными бактерицидными лампами, остальные помещения обрабатываются переносной кварцевой лампой. Спортивный зал снабжен **очистителем и ионизатором воздуха, кондиционером.**

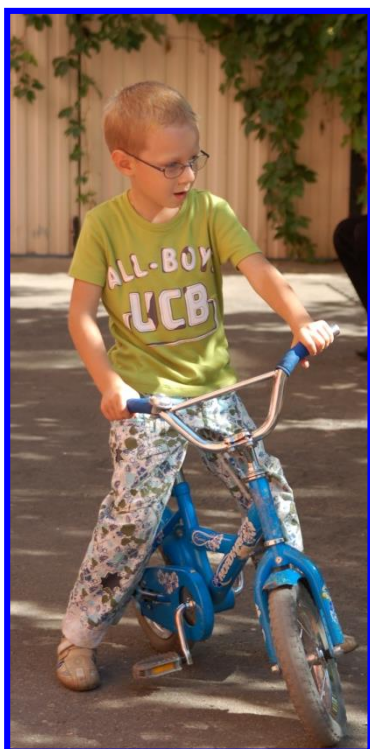
● В течение учебного года во всех возрастных группах систематически проводятся занятия по ОБЖ по темам:

- ребёнок на улицах города;
- ребёнок дома;
- ребёнок и природа;
- ребёнок и другие люди;
- здоровье ребёнка;
- эмоциональное благополучие ребёнка.

● Качественно и постоянно осуществляется медицинский контроль за состоянием здоровья детей с выдачей рекомендаций педагогам и родителям, своевременный осмотр с проведением комплексной оценки состояния здоровья детей и выделением групп здоровья, оценка физического развития формы ног, стоп, грудной клетки, осанки, оценка готовности к обучению в школе, медосмотр специалистами, своевременно проводятся прививки детям, санитарно-просветительная работа как с коллективом ДОО, так и с детьми и их родителями, коррекция речевого развития дошкольников.

● Охрана и укрепление психофизического здоровья детей оценивается как важный здоровьесберегающий компонент. За три предшествующих года стабилен процент детей I и II групп здоровья, имеется тенденция к снижению показателей общей заболеваемости.

О качестве системы оздоровительной работы и физического воспитания говорят следующие показатели физического развития; физическая подготовленность высокого уровня от 39 % до 47 %, среднего от 58% до 66%, низкого в среднем 4 %. Процент прироста физической подготовленности по ДОО составляет 10-21%.



● В ДОО работает Медико-психолого-педагогическая комиссия, на всех дошкольников составлены индивидуальные карты развития, позволяющие отследить динамику интеллектуального, речевого, моторного, физического развития, результативность воспитательно-образовательной работы ДОО.

● В течение учебного года (октябрь, декабрь) систематически проводится диагностика утомляемости детей. Обследования показали, что выраженного утомления с хроническими изменениями поведенческих, темповых и эмоциональных характеристик у детей не обнаружено. Среди причин (от 3 до 6%) изменений отмечено:



- общие обливания;			
6. Профилактические мероприятия:			
- ежедневное полоскание горла отварами трав;	●	●	●
- использование в приготовлении пищи йодированной соли;	●	●	○
- ежедневный прием детьми «Йодомарина» (половина суточной нормы);	○	○	●
- курсовой прием препаратов «Асвитол», «Ревит»;	●	●	●
- использование оксолиновой мази в периоды обострений ОРВИ;	●	●	●
- кварцевание помещений;	●	●	●
- использование очистителей и ионизаторов воздуха.	○	●	●

● - мероприятия проводились

○ - мероприятия не проводились

Эффективность профилактической работы в МДОУ ЦРР «Фантастика», направленной на оздоровление дошкольников, посещающих ДОУ, подтверждается данными ежегодных статистических отчетов за предшествующие три года.